

HANDLAR DU HELST I BUTIK ELLER PÅ NÄTET?



Semra Karabasic:
– Jag handlar
nog mer på nätet
än i butik. Jag
tycker det oftare
är rea på nätet.



Iveta Novakova:
– En del men klä-
der handlar jag i
butik för jag vill
prova. Dataspel
och smycken
kan jag däremot
handla på nätet.



Maria Sundbäck:
– Jag handlar hell-
re i fysiska butiker
men jag handlar
även en del på
nätet. Barnsaker,
kläder till både
mig och barnen.



Armin Bukaric:
– Det beror på.
Kläder handlar jag
alltid i butik men
dataspel handlar
jag på nätet. Oftast
är de mycket bil-
ligare på nätet.



HÖGLANDET **nu**

NY GARAGEPORT!

Vinterkampanj:
HEMX-PORTEN
inkl motor och montage
från 13800 kr
efter rotavdrag

Vi har även markiser,
lamellgardiner, plisséer,
persienner och spabad m m



www.hemx.se
Storg 39 A Vetlanda | 0383-500 03
Må 16-20, fr 14-18 | Övr tider enl ök.

NR 5

ONSDAGEN DEN 3 FEBRUARI 2016

37 900 EX



SIDAN 4

Foto: Matilda Ermeland

NYHETER

FÖR HÖGT ANTIBIO- TIKABRUK I LÄNET

Trots långt arbete är det svårt
att få ner antibiotikabruket i
region Jönköpings län. **SIDAN 2**

NYHETER

POPULÄRT ATT VÄGA SIN HÄLSA

Vetlanda vårdcentrals tanita-
våg motiverar till att ta hand
om kropp och hälsa. **SIDAN 6**

NÄRINGS LIV

NY GENERATION OSTKAKSBAGARE

Ostkakorna från Vrigstad
finns numera i livsmedelsbu-
tiker över hela landet. **SIDAN 8**

NÖJE

MÅNGA EVENEMANG UNDER 2016

Stadsfesten, konserter och
cykeltävling är ett axplock av
allt som händer. **SIDAN 10**

MAT

LAGA EN HELSTEKT CITRONKYCKLING

Men en kyckling, citron och
lite rotfrukter kan du bli hel-
gens mästarkock. **SIDAN 11**

NÄRA & KÄRA 7 NÄRINGS LIV & HANDEL 8-9 NÖJE 10 KRYSS 11

SOFFVECKOR!

OMGÅENDE LEVERANS!

Flera modeller och färger.



SOFFOR från **5.990:-** **Hultarps**

ÖPPETTIDER: Mån-fre 10-18 • Lör-sön 10-15
www.hultarpsutemobler.se

Tel 0380-720 80
Ca 5 km från NÄSSJÖ, på
gamla vägen mot Stensjön

Inne- &
Utemöbler

ådrakliniken

ÅDERBRÅCK?

Vi utför modern åderbråcksbehandling med RF eller laser. Vi
finns i Göteborg på Carlanderska men skall ha mottagning på
Elite Sora Hotellet i Jönköping den 17 februari.
Bedömningsbesök med ultraljud kostar 300 kr.

Ring för tidsbokning
031 - 790 41 42

www.adrakliniken.se
I samarbete med Carlanderska



Smittskyddsläkare Peter Iveroth är nöjd med regionens informationskampanj trots att den inte märks något nämnvärt i statistiken.

Foto: ARKIVBILD

Svårt minska antibiotikan

”När vi svänger har allmänheten svårt att hänga med”

LÄNET Trots att arbetet med att få ned antibiotikaförbrukningen har pågått i 6-7 år så minskade den förra året med endast en procent.

De senaste veckorna har multiresistenta bakterier varit på tapeten, med rapporter om att de ökar och att de till och med kan förekomma i så kallat färskfoder till hundar.

- Det är viktigt att komma ihåg att de flesta multiresistenta bakterierna skapas utomlands, säger Peter Iveroth, smittskyddsläkare i region Jönköpings län.

”Vi vill kunna bevara kraften i antibiotikan för de svårare fallen.”

PETER IVEROTH, SMITTSKYDDSLÄKARE

Exempelvis, samtliga fyra länsbor som förra året konstaterades ha den svårbehandlade tarmbakterien ESBL carba, med utökad resistens, hade blivit smittade utomlands.

Samtidigt som man kämpar mot de multiresistenta bakterierna så försöker man minska på antibiotikaanvändandet i landet för att inte främja

de multiresistenta bakterierna.

- Vi vill kunna bevara kraften i antibiotikan för de svårare fallen.

Går långsamt

Men trots en större medvetenhet kring antibiotikans negativa effekter och en massiv reklamkampanj, så blev minskningen av antibiotikaanvändan-

det marginell under 2015. Under 2014 skrevs det ut 299 recept på antibiotika per 1 000 invånare i länet. 2015 hade det minskat till 295, vilket innebär en procentuell minskning med en procent.

- Nej, det går inte ner så fort, konstaterar Peter Iveroth.

Det finns ett mål inom Region Jönköpings län och det är att få ner förbrukningen till 250 recept/1 000 invånare. För att nå detta finns bland annat en antibiotikakoordinator och från regionens sida har man lagt ner en hel del pengar på en informationskampanj men trots

det så minskade alltså förskrivningarna endast med en procent under 2015.

Större förståelse Tycker du informationskampanjen är meningsfull?

- Ja, det tycker jag nog. Jag får bland annat rapporter från distriktsläkare om att det inte är samma krav från patienterna längre. Vi har fått förståelse från allmänheten och man är mer öppen för självvårdsbehandlingar.

- Det tar alltid tid att ändra på något och nu är det ju sjukvården som under många år byggt upp andra förväntningar, men

när vi svänger så har allmänheten svårt att hänga med.

Även om Region Jönköpings län har en bit kvar till målet så ligger man ändå bra till i en nationell jämförelse. Endast Västernorrland, Dalarna, Gävleborg, Jämtland och Västerbotten har en lägre antibiotikaanvändning än Jönköping.

I grannlänerna Kronoberg och Kalmar ökade den till och med under 2015. I Stockholm förskrivs mest antibiotika, 352 recept/1 000 invånare under 2015.

Anette Wiik

0370-691675

anette.wiik@lokalmedia.nu

HÖGLANDET nu

Höglandet Nu ges ut av Lokalmedia Nu i Sverige AB. Tidningen delas ut gratis till 37 900 hushåll i Eksjö, Nässjö, Sävsjö och Vetlanda kommuner på onsdagar.

I koncernen ingår också Jönköping Nu och Finnveden Nu. Redaktionen 036-30 94 90

redaktion@hogland.nu
Postadress: Nybrogatan 8, 575 31 Eksjö
Fax: 0381-122 15

Stf ansvarig utgivare
Johan Hedberg
johan.hedberg@hogland.nu

Journalister
Nyhetsredaktör
Matilda Ermeland 0381-63 85 15
Anette Wiik 0370-69 16 75

Lasse Johansson 036-30 94 96
Nikki Bladh 036-291 55 02

Familjeavdelningen
familje@hogland.nu

Försäljningschefer
Ulrika Glad, ulrika.glad@hallpressen.se, 036-30 41 27,
Linda Sundqvist, linda.sundqvist@hallpressen.se, 0380-57 51 33

Annonsförsäljning
annons@hogland.nu

Catharina Strömberg 0382-56 50 03
Besöksadress: Rådhusgatan 31, Nässjö

Annonsproduktion
E-post: annons@hogland.nu

Hallpressen AB
Vd: Mats Tidstrand
mats.tidstrand@hallpressen.se

Ansvärgivare:
Mats Ottosson
mats.ottosson@hallpressen.se

Teknisk information:

Tryckeri: Herenco Press
Distribution: Posten
Eventuell vinstskatt betalas av vinnaren.
Eftertryck förbjudes. För insänt, ej beställt, material ansvaras ej.
ISSN 1653-7882



STOR REAFINAL
på ALLA reaplagg

70%

rabatt på ord pris
OBS! endast onsdag-lördag.

JOHANNA MODE
Esplanaden 7 Nässjö 0380-732 60
Vard 10-18 • Lörd 10-14

Vitvaror till LÅGA PRISER!

**Kyl/Frys • Boxar
Spisar • Micro**

GÖTES
VARUBOD

0380-104 60, 102 13,
0705-65 89 26
G:a Vetlandav., Isåsa, Nässjö

Mån-fre 13-18, lör 9-13

MS Polyneuropati Stroke
annan neurologisk diagnos?

Prova medlemskap tre månader.
neuroforbundet.se/prova-pa-medlemskap

NEURO
FÖRBUNDET

Ny P-taxa: 70:- from 1/2 2016!

Den gäller för pensionärer
alla dagar 06.00 – 22.00
inom Västerleden.

Taxi Touring
VETLANDA AB

Bangårdsgatan, 574 32 VETLANDA. 0383-191 00.

Anderstorp Hydraulik AB

Proffs på hydraulik

Välkommen
till vår industributik i Eksjö!

Vi har ett stort sortiment av **filter, smörjmedel, slang, kopplingar, pumpar, ventiler** och mycket mer!
Vi utför **service, underhåll och konstruktion** av hydraulik med stor kompetens och mycket vilja.

Kaffekullevägen 3, 575 36 Eksjö. Tel: 0381-69 52 81
www.anderstorphydraulik.se

Stor Friluftsdag i Lövhult
Torsdag 4 februari kl 10-14

Hålltider: kl 10.00 Friluftsdagen öppnar
kl 11.00 FM Tävlingsstart, kl 13.00 Prisutdelning

SPF SENIORERNA NÄSSJÖ

- ❖ SPFs FM i längdskidor ❖ Motionsslinga på skidor
- ❖ Tlpspromenad ❖ Kaffeservering – Varm korv – Buljong
- ❖ Pilkastning – Chokladhjul – Lotterier
- ❖ Prova på skidskytte

Alla välkomna till vårt härliga Lövhult!

SPONSORER: Palms Ur • Greens • Gullvivan
Aktiestinsen • Nässjö kommun • Pölder Sport
NAV • Kontorsspecial • Nilssons Blommor m.fl.

DAGSPA & SPAWEEKEND

Upplev vår nya spairitual med anor från
Badhotellets grundtankar och kneipp-
metodens läkande kraft. Med lyxiga
spaproduktur går ni genom varma
och kalla källor och din kropp får ny
härlig energi.

Boka det spapaket som passar dig
bäst på www.badhotellet.com

Spapaket med Spairitual fr. 695:-
0140-462 00 | www.badhotellet.com | Tranås

BADHOTELLET
KURHOTELL MED KONFERENS OCH SPA

Vi sätter guldkant på tillvaron

Var finns din närmaste hjärtstartare?

www.civil.se/hjarta

Missa inte

Årets invigning!
i Stockaryd

Lördag 6/2 kl 10.00

Då klipper kommunalrådet Stefan Gustavsson
bandet till vår Kök- o Badrumsutställning

Kom och träffa Lagerbutikens kökssäljare Victoria!

Leverantörer finns på plats 9.00-13.00

Noblessa • Miele • Blanco • Hafa
Konradssons • Kährs

Vi bjuder på kaffe och tårta.

Välkomna att fira med oss!

LAGERBUTIKEN
DIN KOMPLETTA BYGGHANDEL

Stockaryd lagerbutiken.se Håbo

50% rabatt
på valfri bäddmadrass

när du köper en säng ur serierna
Valhall, Sirius, Birka, Royal och Exclusive.

Köp till gavel för halva priset!

Spåra 5.830:-
när du köper en continentaläng
med Elle huvudgavel och bäddmadrass
Supersoft Kuvert.
26.930:-
Ord. pris 32.760:-

Sirius Continental 180x200 cm

Spåra 7.680:-
när du köper en continentaläng
med Elle huvudgavel och bäddmadrass
DL Kuvert.
34.080:-
Ord. pris 41.760:-

Birka Continental 180x200 cm

EM Vetlanda
Holsby Möbler
Sävsjörondellen. Tel 0383-121 20
Öppet: Mån 9-19, tis-fre 9-18,
lördag 9-14

VIKING
BEDS OF SWEDEN

Museet där allt går på räls

Omåttligt populärt att resa med gamla 60-talståg

NÄSSJÖ Föreningen Nässjö Järnvägsmuseum bildades 1965 och har i dag cirka 300 medlemmar, ett museum, en egen bangård och ett eget 60-talståg med såväl restaurangvagn som bar- och biovagn.

Även om intresset för tåg-historia går upp och ner är resorna med Nässjö järnvägsmuseums 60-talståg omåttligt populära.

- Vi gör väl runt ett 20-tal resor om året. Bland annat gör vi en vårresa till Kalmar, och så åker vi till Urkult-festivalen i Näs-åker utanför Sollefteå med drygt 100 passagerare i augusti, berättar Lennart Ahlstedt, trafikansvarig på Nässjö Järnvägsmuseum.

Något som också brukar locka folk är museets teaterresor. I år är det Galenskaparna After Shave i Göteborg som står på programmet, och den resan är redan utsåld.

- Vi bokade 155 biljetter, och vi hade nog kunnat boka hundra till. De gick åt



Den här tidningskiosken byggdes 1904 och har stått på stationen i Nässjö innan den kom till Järnvägsmuseet.

som smör i solsken, berättar Lennart Ahlstedt.

Att Lennart Ahlstedt är involverad i Nässjö Järnvägsmuseum är inte förvånande. Med en farfar som var stins och en tåg-mästare till far har han järnvägen i blodet.

- Och min dotter studerar just nu till lokförare, så intresset gått i arv, berättar han.

Taken måste målas

För att kunna upprätthålla museet krävs det en hel del underhåll av såväl utställningen på Ångsågen

som tåget. Under våren är det tänkt att man ska måla om taken på de tio tåg-vagnarna, något som beräknas ta flera veckor.

- Taken måste målas om vart femte år eftersom de är så utsatta av väder och vind. Det tar ungefär en vecka per vagn för oss att skrapa, grundmåla och måla. Att lämna in vagnarna för målning skulle kosta över 150 000 kronor per vagn, och det är pengar vi inte har, säger Lennart Ahlstedt.

Även om föreningen gör så mycket underhållsarbete som möjligt på egen



"Det finns ett intresse för järnvägar i dag, och även om vi inte går med jättevinst så går vi i alla fall runt", säger Lennart Ahlstedt, trafikansvarig på Nässjö Järnvägsmuseum.

Foto: MATILDA ERMELAND

hand finns det vissa delar som kräver experter.

Förebyggande arbete

- Eftersom vi är ute och kör på Trafikverkets järnvägar är det exakt samma krav på oss som det är på SJ. Det gäller både tåg och personal, berättar Lennart Ahlstedt.

Han är dock kritisk till underhållet på såväl landets järnvägar som på tågen och menar att mycket av alla förseningar och annat tågstrul skulle kunna undvikas om man arbetade förebyggande.

- Förr tog man in tågen på översyn med jämna mellanrum, och spåren

underhölls kontinuerligt men i dag är tidtabellerna så tigha och ekonomin så slimmad att man väljer att köra tills det går sönder. Då blir det strul, menar han.

Matilda Ermeland

0381-63 85 15

matilda.ermeland@lokalmedia.nu



Viktigt! Till dig som läser vår tidning digitalt och/eller är medlem i vår Plusklubb!

För att möta framtiden byter vi snart till ett nytt modernt inloggningssystem. Eftersom vi inte sparar ditt lösenord behöver du aktivera eller registrera ett nytt digitalt konto hos oss. Gör gärna det redan idag, så får du en bekymmersfri övergång.

Det är enkelt och kostnadsfritt. Följ bara instruktionerna på hallpressen.se/aktivera

Fram till att vi byter system kommer dina befintliga uppgifter att fungera precis som innan. Vi kommer att meddela dig när du kan börja använda din nya inloggningsuppgifter.

Behöver du mer hjälp? Kontakta vårt kundcenter.

Telefon 036-30 40 40 | Mail: kundcenter@hallpressen.se

Smålands-Tidningen SMÅLANDS DAGBLAD Vetlanda-Posten



Kontinental-säng Relax i tyg West svart, inkl. bäddmadrass Relax och runda metallben, 180x200 cm **8.000:-** (9.995:-) **Huvudgavel** Relax, B 180, D 12, H 120 cm 1.995:- **Sängbord** Dante i vit melamin, B 40, D 40, H 67 cm 599:- **Handvävd matta** Helena, 100% bomull med handtryckt mönster och frans, offwhite/svart, 160x230 cm 799:- **Taklampa** Hoop i matt svartlack, Ø 38 cm, E27, 1.595:- **Väggslampa** Ray i vit metall med mässingsdetaljer, justerbar, Ø 36, H 53 cm, GU10, 649:- **Bäddset** William 349:- **Bäddset** Madison 349:- **Överkast** Fasett 599:- **Kudde** Stellina 399:- **Stickad pläd** Karin 499:-

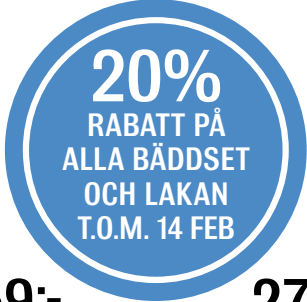


NYHET!

199:-
(249:-)



NYHET Bäddset Bambu i 100% bomull, 2 delar, 150x210 cm **199:-** (249:-) **Örngott** 50x60 cm **47:-** (59:-) Finns i grön och blå



159:-
(199:-)



279:-
(349:-)



Bäddset India i 100% bomull, 2 delar, blå, rosa el. beige 150x210 cm **159:-** (199:-) **Bäddset** Madison i 100% bomull, grå/vit el. blå/vit, 2 delar, 150x210 cm **279:-** (349:-)

Mio Inredare: Hur du skapar ett vårfräscht sovrum - kom in till oss så hjälper vi dig!

BÄDDMADRASS PÅ KÖPET!

GÄLLER VID KÖP AV UTVALDA KONTINENTALSÄNGAR OCH ALLA STÄLLBARA SÄNGAR T.O.M. 22 FEBRUARI*. VÄLKOMMEN!

Svensktillverkad



KONTINENTALSÄNG
9.800:-
(11.795:-)
EXKL. HUVUDGAVEL

BÄDD-MADRASS PÅ KÖPET!*

Kontinental-säng Sense i tyg Bella antracit, inkl. bäddmadrass Sense och champagneben, 180x200 cm **9.800:-** (11.795:-) **Huvudgavel** Sense i tyg Bella antracit med knappar, B 180, H 107 cm 2.495:-

Finns även 210x210 cm



KONTINENTALSÄNG
8.195:-
(9.995:-)
EXKL. HUVUDGAVEL

BÄDD-MADRASS PÅ KÖPET!*

Kontinental-säng Texas i tyg Malpensa svart/konstläder i svart, inkl. bäddmadrass Texas, svarta ben, 180x200 cm **8.195:-** (9.995:-), 210x210 cm **10.100:-** (11.995:-) **Huvudgavel** Texas i svart konstläder, djuphäftad, B 180, H 140 cm 1.995:-, B 210 cm 2.295:-

239:-
(299:-)



20% RABATT PÅ ALLA VÄGG- OCH BORDSLAMPOR T.O.M. 14 FEB

NYHET Bordslampa Winnie i keramik, guld-färgad med vit skärm i textil eller silver-färgad med svart skärm i textil, B 27, H 41 cm, E27, **239:-** (299:-)

Huvudgavel med pärlspik



KONTINENTALSÄNG
13.500:-
(15.495:-)
EXKL. HUVUDGAVEL

BÄDD-MADRASS PÅ KÖPET!*

Kontinental-säng Dream i tyg Bella antracit, inkl. bäddmadrass Sense och champagneben, 180x200 cm **13.500:-** (15.495:-) **Huvudgavel** Jackie i tyg Bella antracit, B 180, H 137 cm 2.995:-

Svensktillverkad



KONTINENTALSÄNG
11.800:-
(13.795:-)
EXKL. HUVUDGAVEL

BÄDD-MADRASS PÅ KÖPET!*

Kontinental-säng Sleep i tyg Bella grå, inkl. bäddmadrass Sense och champagneben, 180x200 cm **11.800:-** (13.795:-) **Huvudgavel** Sleep i tyg Bella grå, pikerad, B 180, H 137 cm 3.995:-



STÄLLBAR SÄNG
6.500:-
(7.995:-)

Ställbar säng Bright i tyg Agatha light grey, inkl. bäddmadrass Bright och runda metallen, 90x200 cm **6.500:-** (7.995:-)

Nässjö. Sörängsrondellen, riksväg 40 södra infarten.

Rågängen 2. 0380-184 30. Mån 10-19. Tis-fre 10-18. Lör 10-15. Sön 12-16. *Gäller den billigaste bäddmadrassen vid nybeställningar av utvalda kontinental-sängar och alla ställbara sängar 2-22/2 2016. Erbjudandet gäller ej kontinental-sängarna Chilla, Happy, Siesta, Bright, Pisa och Roma. Lokala avvikelser kan förekomma. Reservation för slutförsäljning och ev tryckfel. **Mer info på mio.se**



Vågen som mäter din hälsa

Det finns ett stort intresse för vårdcentralens tanitavåg

VETLANDA Den tanitavåg som köptes in till Vetlanda vårdcentral 2014 har motiverat många att ta hand om sin kropp och sin hälsa.

Hösten 2014 köpte vårdcentralen Bra liv Vetlanda en specialvåg som förutom att mäta personens vikt även läser av värden som fett- och muskelmassa, BMI, vätskemassa och den basala ämnesomsättningen.

Intresset för vågen har varit stort.

- Vågen är en väldigt bra motivationshöjare. Vi har allt från elitidrottare som vill följa sin kropps utveckling till 70-åringar som vill lära sig hur de ska göra för att må så bra som möjligt, säger Catharina Parkner, sjuksköterska med specialistfunktion på vårdcentralen.

Signaler skickas ut

Mätningarna görs genom att elektronsignaler skickas mellan fötterna och händerna och utifrån hur snabbt de kommer fram kan vågen räkna ut hur mycket muskler och fett man har.

- När man vet detta kan man också se om man behöver göra något för att styrka patientens hälsa, till exempel genom ändrad kost eller motion, säger Catharina Parkner.

Rätt mat och motion

Även om tanitavågen kan räkna ut en människas BMI, ett mått som ofta används som riktvärde för vad som anses vara hälsosam vikt, är det enligt



Catharina Parkner, sjuksköterska med specialistfunktion, och **Birgitta Petersson**, enhetschef på vårdcentralen Bra liv i Vetlanda, är nöjda med investeringen av en tanitavåg.

Foto: MATILDA ERMELAND

vårdcentralen viktigare att man rör på sig än att man är smal.

- Man brukar säga att "sitting is the new smoking", och det stämmer väldigt bra. När det kommer till diabetes och hjärt- och kärlsjukdomar är det viktigare att du äter rätt och rör på dig, minst 30 minuter om dagen, än att du väger "lagom", menar Catharina Parkner.

I och med tanitavågen har man på vårdcentralen i Vetlanda kunnat börja

arbeta mer förebyggande, just för att få folk att bli medvetna om vilka hälsorisker som finns med ett stillasittande liv.

En del av vardagen

- Vårt mål är att så många som möjligt ska göra motion och rätt mat till en del av vardagen, och på så sätt minska hälsoriskerna, säger enhetschef Birgitta Petersson.

Matilda Ermeland

0381-63 85 15

matilda.ermeland@lokalmedia.nu



KVARTERET ÄLGEN

38 nya fräscha hyreslägenheter

Heimstaden satsar friskt på nyproducerade hyreslägenheter i Vetlanda. Du kanske har sett dem ta form? De två fyrvåningshusen i Kv Älgen med 19 lägenheter i varje: några 1 1/2:or, men mest 2:or och 3:or från 42 till 74 kvm. Den 1 april är det inflyttning, men redan idag kan du stilla din nyfikenhet.

Välkommen in på www.heimstaden.com och lämna din intresseanmälan eller prata med Karin på 0383-590 00.

Bo centralt.
I hyresrätt!

Köp ny Skoda så har du chans att bli

miljonär!

100 TRISS på köpet!

BE-GE

Be-Ge Personbilar AB

* Gäller vid köp av ny Skoda t.o.m 31 mars. Gäller ej ramavtal.

Vetlanda Verkstadsgatan 2 • 0383-46 73 15 • Öppettider Må-fr 9-18, lö 10-13 • www.be-ge.nu

Orkidévecka
Brett sortiment av
vackra orkidéer



HALVA PRISET
49⁵⁰

Brudorkidé 2-stänglad
Finns i flera färger. Ord pris 99:-

**Tulpaner
7-pack**

Finns i flera
färger.

29⁹⁰

**Blomster
Landet**
Bringens
BLOMSTERVARUHUS

Lev livet lite grönnare

www.blomsterlandet.se

Eksjö Fristadsv 22 • 0381-150 20
Öppet: Vard 10-18 • Lör 10-15



AVLIDNA

Eva Carlsson, Ekenässjön,
har avlidit i en ålder av
84 år.

Kjell Westerlund, Nässjö,
har avlidit i en ålder av
64 år.

Johan Hederstedt, Eksjö,
har avlidit i en ålder av
93 år.

Torsten Långfors, Lands-
bro, har avlidit i en ålder
av 86 år.

Siv Oscarsson, Nässjö
har avlidit i en ålder av
84 år.

Monika Lindqvist, Vet-
landa, har avlidit i en
ålder av 64 år.

Gun-Brith Sandahl, Nye,
har avlidit i en ålder av
84 år.

Henny Berg, Hult, har
avlidit i en ålder av 92 år.

Leif Andersson, Sävsjö,
har avlidit i en ålder av
54 år.

FÖDDA



En pojke, **Liam**, föddes den 17 augusti 2015 på Eksjö BB.
Vikt 3 075 gram och 50 cm lång. Mamma är **Jasmine
Farénius**, Eksjö

Foto: ATELJÉ TRASTEN EKSJÖ

G•R•A•T•T•I•S•!



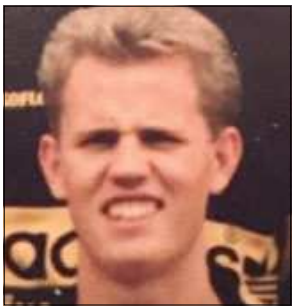
Vår älskade dotter **Miranda
Manestam**, fyller 4 år den
4 februari och gratuleras av
pappa Jonas och mamma
Liza.



GRATTIS älskade **Arvid
Elstad Arenkvist** som fyllde
1 år den 20 november 2015.
Kramar från mamma, pappa,
Alma och Josef.



Sara Dohlsäter Kulebo,
Nässjö fyller 7 år den 4
februari. En stor Grattiskram
från mormor.



Gammal skyttekung fyller
50 år! GRATTIS **Magnus
Bengtsson** som är mer känd
som fotbollens gentleman
och domarnas favorit. Vi
ser fram emot den utlovade
brakfesten

Du kan boka via:

Hemsidan: nutidningen.nu

E-post:

privatannons@hallpressen.se

Senast kl 12 tre arbetsdagar
före införandet.

Pris: fr 69:-

SUDOKULÖSNINGARNA

Sudoku finner du på sidan 11

SVÅR

2	9	4	5	7	8	6	1	3
7	3	6	4	2	1	5	8	9
8	5	1	9	3	6	7	2	4
3	4	5	8	6	2	1	9	7
9	6	8	1	4	7	3	5	2
1	7	2	3	5	9	4	6	8
4	8	3	6	9	5	2	7	1
5	1	7	2	8	3	9	4	6
6	2	9	7	1	4	8	3	5

MEDEL

3	6	9	5	1	4	2	7	8
4	8	1	9	2	7	6	3	5
5	7	2	6	8	3	4	9	1
6	1	3	4	7	5	8	2	9
7	2	5	1	9	8	3	4	6
9	4	8	2	3	6	5	1	7
8	9	4	7	5	2	1	6	3
1	5	6	3	4	9	7	8	2
2	3	7	8	6	1	9	5	4

LÄTT

6	2	5	1	7	9	3	8	4
1	3	7	6	4	8	9	2	5
8	4	9	5	2	3	7	6	1
7	8	6	9	1	4	2	5	3
9	1	3	2	8	5	4	7	6
2	5	4	7	3	6	8	1	9
4	9	1	8	5	7	6	3	2
5	6	8	3	9	2	1	4	7
3	7	2	4	6	1	5	9	8

Socialförvaltningen söker familjehem...

Våra barn – det viktigaste vi har



Du
behövs!

Alla barn har föräldrar men ibland behövs det fler vuxna
i ett barns närhet. Du kan göra nytta, du behövs! Vill du
veta mer om vad det innebär att vara familjehem är du
välkommen att höra av dig till **familjehemsgruppen**
i Nässjö kommun på tel. 0380-51 85 52. Alternativt sänd
e-post till anita.wilnerzon-thorn@nassjo.se.

Mer information hittar du på www.nassjo.se/familjehem.



NÄSSJÖ KOMMUN

**Hedra med en
minnesgåva!**

Ta ett klokt beslut för både
minne och framtid. Din
gåva går till forskning,
vård och omsorg.
Det betyder mer än att
skänka en tanke.



Alzheimerfonden

PG 90 11 19-8 | BG 901-1198

Givarservice 020-30 11 30

www.alzheimerfonden.se

BLI FADDER NU!



SOS-BARNBYAR

SOS-Barnbyar ger föräldralösa barn ett hem, en familj och utbildning. Bli fadder
eller skänk en enskild summa. www.sos-barnbyar.se, tel. 020-940 600. PG 90 02 03-1

Vi finns
när du behöver oss

Nässjö 0380-164 50
Eksjö 0381-61 18 40
Vetlanda 0383- 165 50
Sävsjö 0382-100 19
Mariannelund 0496-102 41

FONUS

fonus.se

LEDIGA JOBB

Vårdenhetschef

Kirurgkliniken Eksjö

Läs mer och ansök på www.rjl.se/jobbRegion
Jönköpings län

Ett småländskt

Generationsskifte är på gång i Ostkaksbageriet

VRIGSTAD På Ostkaksbageriet i Vrigstad knäcks det omkring 4 500 ägg om dagen. – Förr knäckte vi dem för hand, men nu har vi en maskin som sköter det, säger Pernilla Wihren.

När Vrigstad mejeri lades ner 1970 tog Lennart Rolf

över fabriken och började ostkakstillverkning i liten skala. I dag, nästan 50 år senare drivs familjeföretaget av Lennart Rolfs svärson Alf Wihren och hans fru Birgitta.

Och ostkakan, den är fortfarande gjord enligt Lennart Rolfs farmors recept.

– När jag tog över 1980 var det väldigt populärt med arrangerade bussresor. Så tillsammans med Vrigstad vårdshus tog vi emot flera busslastar med ostkakesugna människor i månaden, säger Alf Wihren.

Stor produktion

Det är just så marknadsföringen av det lilla ostkaksbageriet har gått till, genom bussresor och mun till mun och det har gett resultat.

2014 byggde man till nya



"Det är svårt att få tag på svenskodlad mandel, annars använder Pernilla Wihren på Ostkaksbageriet i Vrigstad."

lokaler för att kunna hålla jämn takt med beställningarna, och sedan dess har försäljningen bara

ökat. I dag bakar man omkring 1 200 kilo ostkaka om dagen, fem dagar i veckan. – På två år har vi gått från



Landsbro Rör fortsätter utvecklas och söker nu en ny medarbetare.

VVS-MONTÖR

Ring eller maila Bengt Karlsson.

0383-608 18 – 0708-600 625 – bengt@landsbroror.se

MS ALS Stroke är några neurologiska diagnoser

Vi stödjer forskningen och erbjuder råd och stöd!

Skänk en gåva på neurogavan.se

NEURO
FÖRBUNDET pg 90 10 07-5



LEDIGA JOBB



Träcentrum är ett centrum för utbildning, utveckling och konferensverksamhet. Trä är Sveriges största exportnäring. Inom en 15 mils radie från Nässjö finns 75% av landets snickeriföretag, ledande trähustillverkare, möbelindustri och sågverk. Träcentrums uppgift är att bidra och verka för industriell utveckling och kompetensförsörjning för denna viktiga industrigrän.

Vi växer och söker nu:

Utbildare/Lärare i träteknik

Arbetsuppgifter

Tillsammans med kollegor och samarbetspartners kommer du i vår toppmoderna verkstad att utbilda både vuxna och ungdomar i såväl praktisk som teoretisk industriell träteknik. I nära samarbete och dialog med dina kollegor arbetar du med att planera, genomföra och följa upp utbildningar i industriell träteknik.

Din kompetens

Du har som lägst gymnasiekompetens från trätekniskt program eller motsvarande, du har även erfarenhet från praktiskt arbete i industrin. Arbetet kräver lyhördhet, nytänkande, god pedagogisk förmåga och goda kunskaper i svenska. Formell lärarbehörighet är meriterande.

Bakgrund och personliga egenskaper

Vi lägger stor vikt vid dina personliga egenskaper, där rätt inställning, samarbetsförmåga och eget driv är av avgörande betydelse.

Information

Om du vill veta mer så hittar du utförligare information på vår webbsida: www.tracentrum.se

Frågor om tjänsten besvaras av PO Simonsson 0380 - 55 43 10,

Email: po@tracentrum.se.

Tjänsten kan komma att tillsättas omgående, så välkommen med din ansökan så fort som möjligt.

Maila din CV samt ansökan till: po@tracentrum.se



Framtidsvägen 1
Nässjö
www.tracentrum.se

Lammhults Möbel AB grundades 1945 och har sedan dess utvecklats till ett internationellt erkänt designmöbelföretag. Lammhults utvecklar och marknadsför moderna möbler med internationell formgivning för företag med höga krav på funktionalitet, kvalitet, miljö och estetik. Med en exportandel på ca 40% finns Lammhults möbler representerade i många prestigefyllda inredningsprojekt världen över. Lammhults omsätter idag 180 Mkr och har 90 medarbetare. Lammhults ingår i det börsnoterade bolagets Lammhults Design Group.



LAMMHULTS

SÖKER
Supply Chain Manager
med ledarskap för hela värdekedjan

Lammhults är i en spännande fas av utvecklingen med investeringar i nya produkter och ett omfattande produktionslyft. Samtidigt sker en utveckling av ett mer affärsinriktat inköp, där ett införande av ett kategoristyrkt inköp i samarbete med koncernens övriga bolag i Danmark, Tyskland, Norge och Sverige initierat.

Lammhults Möbel AB skall nu förstärka sin organisation och söker en **Supply Chain Manager** med ansvar och ledarskap för hela värdekedjan från leverantör till leverans. Tjänsten är placerad i Lammhult och ingår i ledningsgruppen. Du rapporterar till VD samt till koncernens Supply Chain Director i en matrisorganisation. Centralt fokus är på kostnadseffektivitet och flexibilitet för att möjliggöra fortsatt lönsam tillväxt. Den egna organisationen omfattar ca 70 medarbetare inom produktion, logistik, planering, beredning och inköp.

Dina kvalifikationer

Du har en relevant akademisk examen och minst 3-5 års erfarenhet av framgångsrikt strategiskt inköpsarbete samt dokumenterat goda ledaregenskaper. Du förhandlar på engelska och svenska, ytterligare språk är meriterande. För oss är det viktigt att du är målmedveten och hängiven i kombination med god struktur och ett gott ledarskap. Vi uppskattar prestigelöshet, engagemang och initiativförmåga.

Vill du vara med och utveckla Lammhults, ansök senast 2016-02-15. Ansök på vår hemsida via följande länk, www.lammhult.se där du också finner kontaktpersoner.

hantverk

i Vrigstad



vi i stort sett bara svenska råvaror och det är vi stolta över", säger
Foto: MATILDA ERMELAND

endast självdistribution till att finnas i flera rikstäckande livsmedelsaffärer som Ica och Netto, och vi

har fler som är intresserade, berättar Alf Wihren. Nu i veckan börjar ostkalkorna från Vrigstad även

att säljas på Coop. Och Alfs dotter Pernilla Wihren tror att samarbetet med de stora livsmedelsföretagen kommer att betyda mycket för företaget och för Vrigstad.

- Det är roligt att vi får vara med och sätta Vrigstad på kartan, säger hon. Men även om tillverkningen ökar har man inga planer på att gå över till att bli en industri.

- Vi är måna om vårt hantverk och vill försöka bli bäst, inte störst, säger Alf Wihren.

Generationsskifte

Just nu pågår ett generationsskifte i bageriet. Efter 36 år känner Alf Wihren sig redo att lämna över stafettpinne till dottern Pernilla.

- Det känns jättekul. Jag har mycket kvar att lära, men jag ser fram emot utmaningen. Dessutom har jag ju pappa kvar som back-up säger hon

Matilda Ermeland

0381-63 85 15

matilda.ermeland@lokalmedia.nu



Just nu pågår ett generationsskifte i Ostkaksbageriet. Alf Wihren håller successivt på att lämna över stafettpinne till dottern Pernilla.



Pontus Hjälmeby paketerar ostkakor.

MOTORMARKNADEN

7 ÅRS
NYBILSGARANTI

Helt nya
Kia Sportage

Teknik för full kontroll

Precis som en skicklig skidåkare kan få det svåra att se enkelt ut, lyckas helt nya Kia Sportage kombinera utseende med kompromisslös funktion. Lagg till effektivare motor och tystare kupé, fyll på med säkerhetslösningar som autobroms och dödvinkelvarning och du får en bil som gör din vardag och dina äventyr till en riktig njutning. Provkör helt nya Kia Sportage hos din Kia-handlare!

NYA SPORTAGE
2.0 CRDi AWD KOMFORT

ORD. PRIS 308.900 KR

GT LINE

LANSERINGSERBJUDANDE:
GT LINE & PANORAMASOLTAK 9.900 KR
(VÄRDE CA 45.000 KR)

LÄGG TILL AUTOMATPAKET: 14.900 KR
(VÄRDE 19.900 KR)

FÖRMÄNSVÄRDE FRÅN 1.908 KR/MÅN*

Vår ambassadör Oscar Wester är en av Sveriges absolut bästa freestylekidåkare och ingår i slopestyle-landslaget. Han samarbetar även med vår partner Salomon.

Helgöppet: lörd 10-14, sönd 12-15

Småländska Bil

Ö Nyg 21, Vetlanda, 0383-76 37 67 Patrik, 76 37 66 Johan

Alla erbjudanden gäller levererade bilar t.o.m. 29/2-2016 eller så långt lagret räcker. Erbjudandena kan ej kombineras med andra rabatter eller företagsavtal och gäller endast lagerbilar. Bränsleförbrukning blandad körning Kia Sportage 2.0 CRDi AWD 5,9-6,3 l/100 km, CO₂-utsläpp 154-166 g/km. Testerna är gjorda enligt EU-körcykel och miljöklass Euro 6. Lokala prisavvikelser kan förekomma. *Förmänsvärde: kostnaden för föraren motsvarar den skatt denne får betala per månad för bilförmånen, baserat på en marginalskatt på 50%. Bilen på bilden kan vara extrautrustad. Med reservation för eventuella tryckfel.

MOTORMARKNADEN

	BMW 535 D GT XDRIVE -II Sportkupé, svensksäld, aut, vit 10.200 mil 365.000:- (292.000:- ex moms) EXTRAPRIS: 348.000:- (278.400:- ex moms)	FRI ASSISTANS NÄR DU SERVAR BILEN HOS OSS ALLTID PRIS-GARANTI på originalservice Mekonomen Bilverkstad Uthyrning av släpkärror, biltransportkärra BILKOMPASSEN www.bilkompassen.se I SVERIGE AB
	BMW 520 D TOURING KOMBI (184HK) -I3 sportstolar, xenon, svart 9.800 mil 245.000:- (196.000:- ex moms) EXTRAPRIS: 229.000:- (183.200:- ex moms)	
	MERCEDES-BENZ C 250 CDI 4MATIC AMG SEDAN -I3 aut, GPS, 4VVD, 204hk, vit, 7.800 mil (275.000:- ex moms) EXTRAPRIS: 265.000:-	
	LEXUS GS 300H HYBRID NAVI KEYLESS SEDAN -I4 Svart metallic, 2.200 mil (345.000:- ex moms) EXTRAPRIS: 329.000:-	
	BILFÖRSÄLJNING: 0380-179 84 VERKSTAD: 0380-185 25	

Bandygatan 2, Nässjö • www.bilkompassen.se • ÖPPET: Mån-fre 7-17

SIMPLY CLEVER

UPPLEV NYA SUPERB.

ŠKODA Superb är en helt ny bil, ut i varje beståndsdel. Rikligt utrustad redan från start med bland annat Front assist med autobroms, adaptiv farthållare, parkerings-sensorer, nio airbags och SmartLink. Välkommen in för en provtur, den kommer bjuda på mer än du tror.

BE-GE
Be-Ge-Personbilar AB

Vetlanda
Verkstadsgatan 2
Tel. 0383-46 73 15
Oskarshamn
Södra Fabriksgatan 12
Tel. 0491-76 15 35

Öppettider:
Måndag-fredag 9-18
Lördag 10-13
www.be-ge.nu

Nya ŠKODA Superb Combi TSI 150hk fr. 279 000 kr

Bränsleförbrukning blandad körning från 5,1/100 km, CO₂: från 119g/km. Bilen på bilden kan vara extrautrustad. Miljöklass EU6.

ŠKODA



**BOKA
PROVKÖRNING
REDAN IDAG!**

Vi Bilägare
TESTVINNARE

Nr 12 / 2015

BÄST I
TEST
Teknikens
Värld

Nr 20 / 2015

3 NYBILSGARANTI

Populära evenemang i år

HÖGLANDET Ett nytt år har inletts. Ett år som för orterna på Höglandet bjuder på en hel del evenemang. Konserter, föreläsningar och föreställningar är ett axplock av vad invånarna kan vänta sig i vår och sommar.

Backyard Babies, Tobbe Trollkarl och inte minst 2015 års vinnare av Idol, Martin Almgren, det är bara några av de namnen som i år gästar Nässjö.

- I vår har vi satsat mycket på musiken, lite mer än vanligt. Det känns roligt att Idolvinnaren 2015, Martin Almgren, kommer hit, säger Sofia Johnsson, evenemangschef på Kulturhuset Pigalle.

Ett annat arrangemang som brukar bli populärt är vinylmässan i Nässjö.

- Det innebär att gamla hederliga vinylplattor säljs och köps. Den håller hus på Kulturhuset Pigalle, säger Marcus Wårdmark på Nässjö Näringsliv.

Den 30 april är också en dag att lägga på minnet då Våryra intar Nässjö.

- Det brukar alltid vara någon artist som är aktuell i Melodifestivalen, vem vet vi inte ännu då deltävlingarna inte har varit än. Vi brukar spika vem precis innan finalen, säger Marcus Wårdmark.



Nässjö Grand Prix är en återkommande cykeltävling som hålls i centrala Nässjö. Foto: CLAES JOHANSSON

Förutom att våren bjuder på mycket i musikkväg så händer en hel del annat också. Den 28 maj är en dag för leksugna barn då Stortorget i Nässjö blir ett hopp-land. Det är för andra året i rad man arrangerar lekland.

- Det var så populärt så vi fortsätter helt enkelt.

Nässjö för alla är ett evenemang som går av stapeln 21 maj, världsdagen för kulturell mångfald. Det bjuds på föreläsningar, mat, hantverk, musik och dans. Och allt är gratis.

- Det blir jätteroligt och intressant, säger Sofia Johnsson.

Nässjö Grand Prix Återkommande på tisdagar är det också föreläsningar på Pigalle dit gästföreläsare kommer och pratar om aktuella ämnen och annat om händer i samhället.

Elit som cyklar inne i stadskärnan.

- Det brukar vara mycket folk som kommer och tittar, säger Wårdmark.

- Det blir också en hel del bakluckeloppis under sommaren och i juli hålls sommar-teater för barn under fyra lördagar.

Stora arrangemang I Eksjö är det givetvis de stora evenemangen Eksjö Stadsfest och Eksjö International Tattoo som kommer att dra mycket folk.

- Sen kommer även Digiloo hit i år igen, det drar en hel del folk, säger Lars Persson, destinationsutvecklare i Eksjö kommun.

Förra året arrangerade man en grillaktivitet där olika företag tävlar i grillning. Sen avgör en jury vem som vinner.

- Det är nog här för att stanna. Det kommer vi att göra även i år, säger Persson.

Nikki Bladh
036-2915502
nikki.bladh@lokalmedia.nu

T O R G E T

k ö p e s

k ö p e s

Alla bilar köpes

Alla beg bilar köpes till rätt pris.
072-91 77 848

Jag vill!!!

köpa din bil, obes ej hinder, även husvagn, husbil av intresse. OBS! ej överpris. 076-245 88 67

Bilar köpes

Äv def. Avställda. Vi betalar bra, hämtar på plats. Tel. 073-909 07 22.

d i v e r s e

Alla beg. bilar köpes

oavsett märke. Allt av intresse diesel, bensin. def. krockade el avställda. Bra betalt. Vi hämtar. Tel. 073-971 93 28

LP/ EP/Singel skivor

köpes. LP, EP, Singel. Pop, rock, 50, 60 talet, samt hårdrock. Bra betalt, i gott skick. Tel 070-7546999. maila gärna vad du har. kw@svenskaamb.se

ALLMÄNT

Regionfullmäktige

9 februari, Rosensalen, Rosenlunds vårdcentrum, Jönköping.
Sammanträdet börjar klockan 09.00.

Information och föredragningar

- Personcentrerad vård
- Öppna jämförelser och Nationell patientenkät
- Granskningsrapporter - information från Revisionen

Interpellationer och frågor

Besvaras preliminärt klockan 13.30.

Anmälningsärenden och valärenden

Mötet är öppet för allmänheten. Ring tolkcentralen om du behöver teckenspråkstolk, 036-32 52 50. Det är avgiftsfritt. Du kan även följa sammanträdet via vår webb www.rjl.se/demokrati.

Välkommen!

Hans Rocén,ordförande Siw Kullberg,sekreterare

Handlingar finns tillgängliga på www.rjl.se/demokrati, på Regionens hus, 036-32 40 37 och på länets huvudbibliotek.

Protokollet justeras 23 februari, klockan 15.30 på Regionens hus, Husargatan 4, Jönköping. Det anslås också samma dag på Regionens anslagstavla.

Region Jönköpings län

annons 60 kr
för 5 rader
per tidning
därutöver 11 kr
per rad

JÖNKÖPING HÖGLANDET FINNVEDEN

Skriv ner din annonsrubrik, annonstext och telefonnummer och **mejla till** privatannons@hallpressen.se (skriv NU-Torget i ämnesraden)

eller skicka till Privatmarknad, NU-Torget, 551 80 Jönköping (märk kuvertet NU-Torget). Uppge namn, adress, telefon- och personnummer för faktureringens skull. Ingen kontanthantering.

Annonsen skall vara oss tillhanda senast kl 10 tre vardagar före publicering. Max 3 objekt. Ej loppisar och annonser av kommersiell art - de hänvisas till Anslagstavlan.



NÖJE

PENSIONÄRS-SPA

Detta ingår:

- Valfri 25-40 min behandling
- Bubbelpooler
- Aromabastu
- Massagefåttöljer
- Dagens lunch

ONSDAGEN
DEN 24/2

PRIS 415:-
Ordinarie pris 500:-

HOTELL **HÖGLAND**

Telefon 0380 131 04 • www.hogland.se

RESOR

Ramkvillabuss

TEATER & NÖJEN!

STOCKHOLM	
Jerry Williams 2 d.....	12/3, 19/3
Charleys tant 2 d.....	2/4
Lena Philipsson 2 d.....	8/4, 23/4
Oscarsrevyn 2 d.....	29/10, 3/12
3 d.....	25/11
Bullets over Broadway 2 d.....	26/11, 10/12
GÖTEBORG	
Spargrisarna kan rädda världen 2 d....	23/4
KALMAR	
Rakt ner i fickan 1 d.....	24/7
FINLAND	
Savonlinna Operafestival 6 d.....	3/8
Biljetter till "La Bohème"	
DALHALLA	
Fyrverkerikoncert 3 d.....	2/9

0470-605 00
www.ramkvillabuss.se

Aneby Buss AB

BOKA DIN RESA PÅ 0380-405 10

Nöjen:
Jerry Williams - man måste få lira! 26/2 Hotell Scandic Grand Central 1.875 kr
Vid pianot/Lena Philipsson 4/3 Cirkus Stockholm inkl 2-rätters teatersupé..... 2.150 kr
The Phantom of the Opera 18/11 Cirkus Stockholm inkl 2-rätters teatersupé 2.350 kr
Växtmarknaden i Kiekeberg/Hamburg 15-17/4 -16 www.poang.nu/resor/vaxtmarknad-kiekeberg.. 2.890 kr
Dagsturer:
Nordiska Trädgårdar 21+23/4..... 475 kr
Res med oss till Göteborgsvarvet 21/5 ... 250 kr
Buss till Iron Maiden Göteborg 17/6..... 250 kr
Burg: 2 dgr 18-19/3, 15-16/4, 13-14/5, 11-12/6 .. 1.350 kr
3 dgr 15-17/7 Hamnfest..... 2.295 kr
30/12-1/1 Nyår 2.995 kr
www.anebybuss.se

Ramkvillabuss

RESEAFTON I VÄXJÖ 8/2

Ullared.....	25/2, 23/3, 19/5 m fl
Shopping i Burg.....	27/2, 15/3 m fl
Syfestival i Malmö	12/3
Trandans vid Hornborgarsjön	9/4
Strövtåg vid Vättern	19/5, 13/9
Margretorps Trädgårdsmässa.....	21/5
Göta kanal.....	21/5, 18/6 m fl
Hemlig vårutflykt	8/6

0470-605 00
www.ramkvillabuss.se

Ramkvillabuss

NYHETER 2016

EUROPA	
Det vackra Tjeckien 6 d.....	21/4, 22/9
Wien 7 d.....	14/5, 3/9
Englands trädgård 5 d.....	25/5, 21/9
Kungliga Krakow 5 d.....	29/5, 4/9
Kryssning i östra Medelhavet 9 d ...	16/9
Kroatien med Dubrovnik & Pag 8 d ..	22/9
Från Nice till Barcelona 9 d	25/9
Sicilien 8 d.....	11/10
Må-bra-resa till Mallorca 8 d	18/10
NORDEN	
Vilnius 5 d	11/5, 14/9
Stavanger, Lysefjorden & Telemark 6 d	21/5, 25/8
Vår i Värmland 4 d.....	27/5
Konsthantverk o design på Åland 3 d ..	3/6
Trollhättan & Vänersborg 2 d.....	5/7
Kiviks Marknad & Österlen 2 d.....	18/7
Dans på Brännö Brygga 2 d	21/7
Helsingfors-Ekenäs-Åbo 4 d	25/7
Tällberg och Dalarna 4 d.....	26/7
Savonlinna Operafestival 6 d	3/8
Guldriket & Sameland 6 d	6/8
Blomsterfestival i Odense 3 d	19/8
Vikingakryss, Island, Färöarna 8 d ...	10/9
Strövtåg vid Vättern 1 d	19/5, 13/9
Trandans vid Hornborgarsjön 1 d	9/4
Ven 2 d	5/6, 3/9

OBS! BOKA TIDIGT RABATT

0470-605 00
www.ramkvillabuss.se

Reinholds



Europa
Holland med blomstertåget 19/4 6 dgr 6 990 kr
Baltikum runt..... 17/5 7 dgr 8 300 kr
2 x Tirol 10/8 9 dgr 9 800 kr
F1 Belgiens Grand Prix 25/8 5 dgr 5 290 kr
Alsace i Frankrike.... 16/9 8 dgr 8 940 kr

Teater & Nöje

Galenskaparna..... 9/4 2 dgr 1 650 kr
Lena Philipsson..... 16/4 2 dgr 2 095 kr
The Phantom of the Opera 9/12 2 dgr 2 890 kr



Sverige

Trädgårdsresa till Bohuslän och Dalsland..... 16/7 3 dgr 2 990 kr
Höga Kusten..... 5/7, 9/8 6 dgr fr 6 590 kr
Göta Kanal..... 21/7 1 dgr 1 050 kr
Tjejmilen..... 2/9 3 dgr 2 150 kr

Norden

Åland..... 10/5, 11/7, 22/8 4 dgr 4 690 kr
Helsingfors..... 10/5, 11/7 4 dgr 2 995 kr
Nordkap..... 27/6 8 dgr 14 295 kr
Lofoten..... 2/7 9 dgr 13 900 kr
Norge med Hurtigruten, Flåmsbanan och Trollstigen..... 26/7 6 dgr 7 390 kr



Skidresa

Dolomiten (påk) v.13 9 dgr 6 990 kr

Resefesten

Bussresa och kryssning med presentation årets resor. I samarbete med Erlings Resor. Viking Line - Cinderella 14/3 2 dgr 495 kr

Buss, hotell och biljetter, låt oss arrangera er resa!

Mer information finns på vår hemsida www.reinholds.nu eller ring oss på 0380-660097



Foto: MARTIN HANNER

Helstekt citronkyckling

ANTAL PORTIONER: 4

INGREDIENSER

- Kyckling (hel) 1 st stor
- Citron 2 styck
- Timjan 1 kruka
- Salt & peppar
- Morot 4 styck
- Gulbeta 4 styck
- Palsternacka 4 styck
- Olivolja 0,5 dl
- Salt & peppar

- Matlagningssyoghurt 2 dl
- Vitlök 2 klyftor
- Olivolja 0,5 dl

Salt & svartpeppar

- Citron 2 styck
- Strösocker 1 msk

Tillagning (45 minuter)

- 1) Sätt ugnen på 150°C.
- 2) Riv skalet på citroner. Klappa in citronskal i kycklingen. Salta och peppra. Dela citronerna. Stoppa in citronerna och timjan i kycklingen. Ställ på ett galler.
- 3) Skala rotsaker och skär i grova bitar. Lägg i en ugnsfast form tillsammans med olja. Salta och peppra.

- 4) Stick en termometer i leden på kycklingen. Sätt in kyckling och rotsaker i ugnen. Låt den stå tills temperaturen är 70°C, cirka 90 minuter.
 - 5) Blanda yoghurt, pressad vitlök, olivolja, salt och peppar till sås.
 - 6) Strö socker på citroner. Hetta upp en teflonpanna. Lägg i citronerna tills de börjar få färg på snittytan. Värm dem lite innan servering.
- Kockens kommentar:** Här kan du använda vilka rotsaker du vill.

Recept: spisa.nu

Hälgekrysset vecka 5



FARLIG	KOMMER OFTA I KLÄM	BRANDFORDON	VISST I DUSSIN	TAR PÅ TÄCKET	UTTALA	FINNS I KON-SERV-BURKAR	PÅ SEGEL	SES PÅ FRI FOT	KAN MUNTER	BLEM-MOR	FORD-MODELL
NED-SLITNA					GRUND-SATS MED GIN	FRAM-HÄVA FÖRE TEMPO		BLÅS-INSTRUMENT	BUMSI	NAGLAT FAST	
HÖGG				STYR-MEDEL BASTU-BÄNK							
MÖR-SERA	BAN-KETTEN BI-FORMER				UNDER-JÄST ÖL BUNKE						
DU OCH JAG			RYNKA		ILANDE TJEJ? GRAD		ILÄNGRE FÖR-DRAG		DÄRFÖR ATT		
TOPPEN					SLINGRA SIG UDDA		DAMI DALLAS MASSA				OVÄDER
ETT FALL FÖR STEN				KAN LYFTA LODRÄTT MYNT							
LÄGGER UPP TAKTIKEN		DEN ÄR ETT MÅTT FÖR VÄTT				TIDIG MORGON ÄTERORD		GÖRS TILL SIR	NINNU LEGA		
OMGE MED LISTER					BLAD-SAM-LARE?				JÄM-RANDE MED-ÖMKAN		

SKICKA IN DITT SVAR TILL HÄLGEKRYSSSET

Som svar anger du ordet i de färgade rutorna:

Namn: _____

Adress: _____

Postnummer: _____ Postort: _____

Skicka rätt svar till: **Höglandet Nu, Box 111, 331 21 Värnamo** eller e-posta svaret till **kryssset@hogland.nu**

Märk kuvertet eller e-post med Kryss eller Krypto. **OBS!** Glöm inte att skriva namn och adress innan du skickar in ditt svar.

Du kan även lämna in ditt svar via vår hemsida, **www.nutidningen.nu**

Senast måndag förmiddag följande vecka vill vi ha ditt svar. Tre vinnare får var sin trisslott.

FÖRRA NUMRETS VINNARE: Gertrud Nilsson, Nässjö, Evabritt Danvall, Vetlanda, Ingvar Eldeland, Rörvik.

VECKO-HOROSKOPET

- VATTUMANNEN 21/1 – 18/2**

Pengar: Pengar på väg, från något du gjorde för en tid sedan. **Kärlek:** Vänskap kan nu gå över till kärlek. Det handlar om en gammal bekantskap. **Arbete:** Ditt vänliga sätt avväpnar en person som är lite grinig.
- TVILLINGARNA 22/5 – 21/6**

Pengar: Jobbar du med försäljning, kan du dra nytta av det privat. **Kärlek:** Vad känner du egentligen? Försök sortera känslorna en aning. **Arbete:** En rolig händelse på jobbet gör att du får upp farten ordentligt.
- VÅGEN 23/9 – 23/10**

Pengar: Pengar tillbaka från något du troligen betalat för mycket för. **Kärlek:** Något får dig att känna stor tacksamhet för att du har det så bra. **Arbete:** Har du ett kreativt jobb, kan en mindre svacka komma. Det går över!
- FISKARNA 19/2 – 20/3**

Pengar: Ingen fara med ekonomin, men undvik ett spontanköp. **Kärlek:** Låt inte en flyktig bekantskap störa dig i din kärlekslycka. **Arbete:** Nu kan du göra dig förtjänt av lite beröm. Du gör ett bra jobb.
- KRÄFTAN 22/6 – 22/7**

Pengar: Nu kan du behöva skjuta upp ett inköp du planerat en längre tid. **Kärlek:** Sällan har du känt dig mer romantisk. Hoppa på tåget och upplev saker! **Arbete:** Kanske inte världens bästa tillfälle att visa ditt missnöje nu...
- SKORPIONEN 24/10 – 22/11**

Pengar: Någon kan nu vilja låna pengar av dig. Även om det är svårt bör du avstå. **Kärlek:** En Stenbock visar intresse och du är inte sen att haka på. **Arbete:** Du har en affärstalang vilken du får nytta av den närmaste tiden.
- VÄDUREN 21/3 – 20/4**

Pengar: Undvik lån om du planerar ett större inköp. Vänta tills pengarna finns. **Kärlek:** En present av något slag kommer oväntat från en kär person. **Arbete:** Nu gäller det att du är beredd, någon vill ha ett snabbt svar.
- LEJONET 23/7 – 23/8**

Pengar: Var noga med kvitton nu. Du kanske måste byta något du köpt. **Kärlek:** Du blir bjuden på något, kanske lunch eller middag. Det blir trevligt. **Arbete:** Jobbet för dig till en plats du hittills bara hört talas om.
- SKYTTEN 23/11 – 21/12**

Pengar: Du är sugen på att köpa något som egentligen är för dyrt. Tänk dig för. **Kärlek:** Någon du tidigare bara betraktat som vän blir intressant på ett annat vis. **Arbete:** Du är nog grann i jobbet, vilket verkligen uppskattas.
- OXEN 21/4 – 21/5**

Pengar: Det har nog gått en hel del pengar på sistone. Du vill säkert bromsa nu. **Kärlek:** Försök se det positiva i något som en viss person försöker förmedla. **Arbete:** Efter en tids press kan du nu börja koppla av. Ett erbjudande på väg.
- JUNGFRUN 24/8 – 22/9**

Pengar: Kanske måste du hoppa över något du beställt. Undvik lån. **Kärlek:** Försök undvika svartsjuka, det blir absolut inte bättre av det. **Arbete:** Arbetar du med siffror, får du en glad överraskning.
- STENBOCKEN 22/12 – 20/1**

Pengar: Du har slösat en del på sistone och känner nog att du bör dra i bromsen. **Kärlek:** Nu kan du omedvetet såra den som står dig närmast. Vakta din tunga. **Arbete:** Du är ytterst målmedveten, men kan vara lite slarvig ibland.

VECKANS SUDOKU

Lösningarna finner du på sidan 7

SUDOKU SVÅR

	9					1	
7		6			5		9
	5	1		3	7	2	
			8	6	2		
		8	1		7	3	
			3	5	9		
	8	3		9		2	7
5		7			9		6
	2					3	

SUDOKU MEDEL

3				1	4	2		8
					7		3	
		2		8				1
			4				2	9
7		5				3		6
9	4				6			
8				5		1		
	5		3					
2		7	8	6				4

LÖSNING VECKA 4



SUDOKU LÄTT

	2	5	1		9	3	8
		7	6		8	9	
4							6
		6				2	
			2	8	5		
		4				8	
9							3
		8	3		2	1	
7	2	4		1	5	9	

Som läsare av **HÖGLANDET nu** får du detta speciella erbjudande. Uppge reskoden "TIDNINGEN NU" vid beställning – så får du automatiskt rabattpriset.

Citronplantagen vid Gardasjön
8 dagar på hotell i Limone Sul Garda, Italien

Hotel Limonaia
Vid Italiens största och mest kända sjö Gardasjön, beläget i sluttningen ned till vattnet, ligger den vackra och mycket romantiska fiskebyn Limone Sul Garda. I bergen ovanför ligger ditt hotell i en 60 000 m² stor park med olivträd och cypresser, omgiven av höga berg, blåa skyar, olivlundar och det glittrande vattnet som speglar solens strålar.

Ankomst: 1/5-25/6 och 6/8-23/10 samt lördag i perioden 2/7-30/7 2016. Turistskatt max. EUR 5 per person och dygn.

3 nätter från 1.249:-
5 nätter från 2.049:-

Bra barnrabatt – ring och hör
Pris pr. person i dubbelrum
2.899:-
Ord. pris 3.199:-
Priser i perioderna 11/6-15/7 och 27/8-9/9: 3.599:-
16/7-26/8: 4.099:-

- 7 övernattningar
- 7 x frukostbuffé
- 7 x kvällsbuffé
- 3 x vinsmakning
- Rum med balkong eller terrass

Reskoden: **TIDNINGEN NU**

Avbeställningsskydd kan köpas till. Expeditionsavgift 99:-. Förbehåll för tryck- och prisfel samt utsålt.

BESTÄLL NU PÅ **www.happydays.nu** eller ring **020 79 33 84**
Öppet vardagar kl. 8-17.

Teknisk arrangör: **Happydays**

VI GÖR PLATS FÖR VÅRENS NYHETER!

VINTERREA
Start på torsdag kl 10.00

ALPINT, LÄNGD, LÄNGDKONFEKTION, SKIDKLÄDER,
VINTERKONFEKTION, KÄNGOR, HOCKEY, BANDY m.m.

UPP TILL
70%
RABATT

ALLTID SÖNDAGSÖPPET!

VETLANDA (intill ICA Maxi) Öppet: Mån-Fre 10-19. Lör 10-16. Sön 12-16
TEAMSPORTIAONLINE.SE

Tel. 0383-190 10 | teamsportia.se

[f](#) Team Sportia Vetlanda | [t](#) teamsportiavetlanda

**TEAM
SPORTIA®**